

# *Tidelničák*

**od 17.01.2022 do 21.01.2022**

## **Pondělí 17.1.2022**

**přesnídáv.** Pečivo, máslo, smetanový sýr  
**oběd** Masový krém, Květákové pláčičky, vařené brambory, jogurtový dip, červená řepa  
**svačina** Pečivo, kuřecí pomazánka s vejci, zelenina

## **Úterý 18.1.2022**

**přesnídáv.** Karamelový puding, piškoty  
**oběd** Fazolková polévka, Zapečené flíčky s uzeným masem, zeleninový salát, ovoce  
**svačina** Pečivo, rybí pomazánka, zelenina

## **Středa 19.1.2022**

**přesnídáv.** Pečivo, máslo, jahodový džem  
**oběd** Žampionová polévka, Přírodní vepřový plátek, štouchané brambory, zelný salátek  
**svačina** Pečivo, karotková pomazánka s vejci

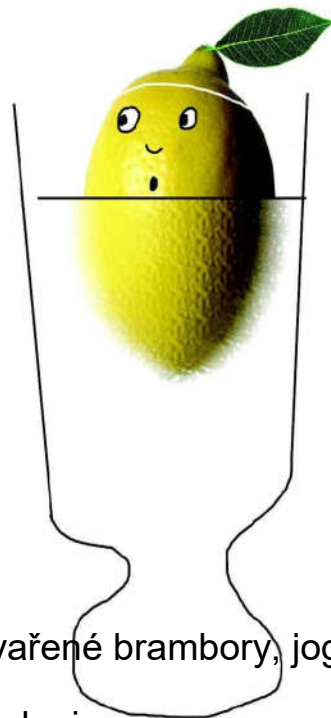
## **Čtvrtek 20.1.2022**

**přesnídáv.** Pečivo, avokádová pomazánka s vajíčkem a jarní cibulkou  
**oběd** Špenátová polévka s kukuřičnými vločkami, Rozlétané ptáčky s hovězího masa, rýže, zeleninová obloha  
**svačina** Pečivo, pomazánka z červené čočky, zelenina

## **Pátek 21.1.2022**

**přesnídáv.** Pečivo, máslo, tvrdý sýr, vejce na tvrdo, zelenina  
**oběd** Zeleninový vývar s pohankou, Krůtí na smetaně, houskový knedlík, ovoce  
**svačina** Valašský jogurt, pečivo

Seznam alergenů:



*Dobrou chuť...*